




PIERWSZY MAGAZYN POCZEKALNIANY

vita MEDIUM



KALENDARZ WYDAWNICZY I, II KWARTAŁ 2012

	NUMER XII (STYCZEŃ)	NUMER XIII (MARZEC)	NUMER XIV (MAJ)
DODATEK SPECJALNY	PIĘKNY UŚMIECH <ul style="list-style-type: none"> Jak nauczyć dziecko mycia zębów? Implanty – co musisz wiedzieć? Czy częste mycie zębów jest zdrowe? Nadwrażliwość zębów i krwawiące dziąsła Dieta zdrowa dla zębów Higiena jamy ustnej Paradontoza 	ALERGIE <ul style="list-style-type: none"> AZS Katar sienny Kiedy dziecko chce mieć zwierzątko Diagnostyka alergii Kalendarz pyleń Nietypowe uczulenia Alergie a szkła kontaktowe 	ODCHUDZANIE <ul style="list-style-type: none"> Popularne diety – Kopenhaska, South Beach, Dukana Nie dieta a odżywianie Po pierwsze: ruch! Otyłość brzuszna Fakty i mity odchudzania Efekt jo-jo 
ZDROWIE	<ul style="list-style-type: none"> Badania okresowe – co badać i jak często? Opryszczka – co musisz wiedzieć? Magnez najlepszy na koncentrację Uwaga na napoje gazowane! Skrećenia, zwichnięcia, złamania Wizyta u ginekologa 	<ul style="list-style-type: none"> Technologia a zdrowie organizmu Wspomagamy trawienie Kiedy dzwoni w uszach Współczesne i babcine metody opieki nad dzieckiem Wypadanie włosów Domowy ogród ziołowy 	<ul style="list-style-type: none"> Pęcherz pod presją Omdlenia Krucze naczynka Gdy pieką oczy Trudne męskie sprawy Alergeny atakują Jak się chronić przed komarami? Woda na upały
URODA	Zadbaj o dłonie Jak przygotować się na wielką uroczystość?	Po zimie włosy i skóra wołają o pomoc Sekrety dziennego makijażu	Domowe sposoby na urodę Kwas hialuronowy
RUBRYKI STAŁE	Wywiad, Historia Medycyny, Bądź fit z Vita Medium, Sekrety Makijażu, Podróże, Porady Prawne, Horoskop, Felieton		
TERMIN DOSTARCZANIA MATERIAŁÓW			
23.12.2011		21.02.2012	19.04.2012
ZAMKNIĘCIE NUMERU			
29.12.2011		28.02.2012	26.04.2012
DATA PUBLIKACJI			
04.01.2012		06.03.2012	04.05.2012

PIERWSZY MAGAZYN POCZEKALNIANY

vita MEDIUM

KALENDARZ WYDAWNICZY III, IV KWARTAŁ 2012

	NUMER XV(LIPIEC)	NUMER XVI (WRZESIEŃ)	NUMER XVII (LISTOPAD)
DODATEK SPECJALNY	ZDROWIE W PODRÓŻY <ul style="list-style-type: none"> • Jet lag • Choroba lokomocyjna • Zaszczep się przed wyjazdem! • Wakacyjne problemy trawienne • Podróżna apteczka – co powinno w niej być? 	ODPORNOŚĆ <ul style="list-style-type: none"> • Wzmacniamy odporność • Przeziębienie czy grypa? • Opryszczka • Kiedy boli gardło... • Zaszczep się! • Cała prawda o PNO • Powikłania grypy są śmiertelne! 	STRES <ul style="list-style-type: none"> • Jak stres wpływa na organizm? • Czy to już depresja? • Porady psychologa • Jak sobie radzić ze stresem? 
ZDROWIE	<ul style="list-style-type: none"> • Wstydlivy problem – opryszczka • Nieproszony gość – grzybica • Zadbaj o zdrowie intymne • Gdy pękają pięty • Chrapanie • Beta-karoten 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasażer na gapę – pasożyty i inne dolegliwości powakacyjne • Chemia w kosmetykach • Dziecko idzie do szkoły (wszy) • Co mówi kaszel? • Jak mądrze zażywać leki bez recepty? • Toksoplazmoza 	<ul style="list-style-type: none"> • Solarium a zdrowie skóry • Przemięło z wiatrem • Uwaga na odmrożenia • Dziecko – ubierz je z głową! • Hemoroidy • Morsy – czy to zdrowe? • Epidemia chorób tarczycy?
URODA	Depilacja bez tajemnic Opalaj się mądrze	Pielęgnacja ciała po lecie Dermokosmetyki	Łamliwe paznokcie Zadbany mężczyzna
RUBRYKI STAŁE	Wywiad, Historia Medycyny, Bądź fit z Vita Medium, Sekrety Makijażu, Podróże, Porady Prawne, Horoskop, Felieton		
TERMIN DOSTARCZANIA MATERIAŁÓW			
	18.06.2012	20.08.2012	18.10.2012
ZAMKNIĘCIE NUMERU			
	25.06.2012	27.08.2012	25.10.2012
DATA PUBLIKACJI			
	02.07.2012	03.09.2012	03.11.2012